

MENU DU MOIS D'OCTOBRE

LUNDI 12 OCTOBRE

Hachi Parmentier
Fruit de saison et Yaourt

MARDI 13 OCTOBRE

Tartine italienne
Brochettes d'espadon pané
Ebly Paysanne de légumes
Fruit de saison ou Yaourt

JEUDI 15 OCTOBRE

Rondelles farcies tricolore
Sauté de poulet
Petits plombs sauce tomate brocoli
Fruit de saison ou Yaourt

VENDREDI 16 OCTOBRE

Couscous bœuf aux légumes
Fruit de saison

LUNDI 19 OCTOBRE

Cigare au fromage
Tajine de bœuf haricots verts, olives
citron confit
Fruit de saison ou Yaourt

MARDI 20 OCTOBRE

Paella Valencienne
Fruit de saison et Yaourt

JEUDI 22 OCTOBRE

Quenelles de poulet hachée
Pomme de terre chemoula
Fruit de saison et Yaourt

VENDREDI 23 OCTOBRE

Panini viande hachée
Pomme de terre rissolés
Fruit de saison et Yaourt

LUNDI 26 OCTOBRE

Lasagne Bolognaise
Fruit de saison et Yaourt

MARDI 27 OCTOBRE

Nem végétarien
Poulet curry, lait de coco
Riz Pilaf
Fruit de saison ou Yaourt

JEUDI 29 OCTOBRE

Lentilles aux dès de carottes
Galette de merlan
Ecrasé de pomme de terre
Fruit de saison ou Yaourt

VENDREDI 30 OCTOBRE

Cheveux d'ange raisins secs
Poulet Kadra
Fruit de saison